The contribution of domestic psychotherapy in the treatment of patients with alcoholism Loginov S. (Russian Federation)

Вклад отечественной психотерапии в лечение больных алкоголизмом Логинов С. А. (Российская Федерация)

Логинов Семен Андреевич / Loginov Semen – студент, кафедра генетической и клинической психологии, Томский государственный университет, г. Томск

Аннотация: в статье рассматриваются способы лечения больных алкоголизмом в рамках отечественной психотерапии.

Abstract: the article describes methods for treating patients with alcoholism within the national psychotherapy.

Ключевые слова: аддиктивное поведение, алкоголизм, психотерапия, способы лечения.

Keywords: addictive behavior, alcoholism, psychotherapy, methods of treating.

На протяжении многих лет в России наблюдается острый демографический кризис: смертность населения превышает рождаемость. Демографический кризис имеет множество причин, главная из которых – увеличение численности людей, страдающих алкоголизмом. Проблема роста алкоголизма приводит к другим неблагоприятным последствиям, таким как рост преступности, нехватка трудоспособного населения [1].

Рост алкоголизма имеет множество факторов. Соответственно, решение данной проблемы должно быть реализовано с нескольких аспектов. Один из главных факторов возникновения алкогольной зависимости — стремление человека создать иллюзию благополучия в условиях нерешенных жизненных трудностей или, согласно концепции Б. С. Братуся, стремление к иллюзорно-компенсаторной деятельности [2]. Таким образом, процесс решения данной социальной проблемы с позиций психологических школ является актуальным. Проблема алкоголизма не может иметь единого решения в силу наличия разных генезисов. Следовательно, данный феномен должен быть рассмотрен с позиций различных психологических школ.

Согласно иллюзорно-компенсаторной концепции Б. С. Братуся, здоровый человек ставит перед собой цели, достигает их, удовлетворяет возникшие у него потребности и таким образом имеет основания уважать себя, испытывая тем самым ощущение удовлетворения проблем. Больной алкоголизмом достигает желаемого состояния в ходе иллюзорно-компенсаторной деятельности [2].

В контексте иллюзорно-компенсаторной деятельности С. Братуся речь идет о том, что возникающие проблемы, выступающие в виде потребностей, удовлетворяются не решением проблемы, а принятием анестезии, формой которой является алкоголь [3].

Следовательно, источником аддиктивного поведения, согласно данной концепции, является неспособность аддикта конструктивно преодолеть жизненные трудности, в основе которого лежит сформированный паттерн поведения в ответ на предъявляемые ему условия окружающей среды, не являющийся эффективным в контексте той или иной жизненной ситуации.

Таким образом, исходя из описанной причины, задача психотерапевта состоит в том, чтобы изменить паттерн активности аддикта в контексте проблемной ситуации, предложить более подходящие способы решения проблемы. При этом психотерапевт должен быть способным к эмпатии, учитывать модель личностных особенностей клиента, выяснить причины по которым он не хочет переконструировать свою деятельность с иллюзорной на реалистичную, изменяя его паттерн поведения в соответствии с его пичной позмимей

Альтернативный подход к лечению больных алкоголизмом предлагает автор научных работ Е. Симонова. В научной статье «Возможности когнитивного подхода в психотерапии химической зависимости» автор акцентирует внимание на феномене автоматических мыслей, требующем особого внимания со стороны психотерапевта при работе с пациентами. Суть данного феномена заключается в скрытом стремлении аддикта употребить психоактивное вещество [4]. При этом мышление аддикта реализуется по направлению употребления психоактивного вещества. В данном случае одной из важнейших задач психотерапевта является помощь в перестройке мышления аддикта на более благоприятное. Кроме того, путем анализа аддикта собственных мыслей при помощи психотерапевта аддикт приобретает навык рефлексии над собственным мышлением, зависимость становится более осознанной, следовательно, решение внутриличностных конфликтов, связанных с зависимым поведением, становится более реальным.

Таким образом, отечественная психотерапия в контексте лечения больных алкоголизмом может быть направлена на помощь аддикту в

- осознании причин, проявлений аддиктивного поведения;

– формировании новых благоприятных способов удовлетворения тех или иных потребностей, решения жизненных проблем.

Литература

- 1. *Шарапов С. С.* Алкоголизм как бесшумное средство уничтожения народа // Научный вестник Московского государственного технического университета гражданской авиации, 2008. № 137. С. 91 94·
- 2. Менделевич В. Д. Наркозависимость / МЕДпресс-информ, 2003. 327 с.
- 3. Федотов А. Ю. Основы индивидуальной и групповой психотерапии / М.: Юнита 1, 2; 2003.
- 4. *Симонова Е.* Возможности когнитивного подхода в психотерапии химической зависимости // Московский психотерапевтический журнал. № 4, 2001.