

VALUE OF SOME PHYSICAL METHODS IN OPTIMIZATION OF MEDICAL PROCESS AT DISEASES OF THE EAR, THE THROAT AND THE NOSE

Hamidov B.H.¹, Ochildiev M.B.², Hudoyorov N.H.³ (Republic of Uzbekistan)

Email: Hamidov339@scientifictext.ru

¹Hamidov Bobur Hamzaevich – Student;

²Ochildiev Mukhiddin Bakhodir's son – Student;

³Hudoyorov Nurbek Hannazarovich - Student,

MEDICAL FACULTY,

TASHKENT MEDICAL ACADEMY,

TASHKENT, REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Abstract: in article it is said that development of science and technology at the present stage framed new opportunities for use of physical diagnostic methods and treatment of patients, including, with diseases of an ear, a throat and a nose. Scientific and technical progress gave the chance to introduce a series of the physical methods of treatment allowing to fight successfully against inflammatory processes in practice of an otolaryngology. Rising of efficiency of treatment inflammatory process of an ear, a throat and a nose requires further studying of the mechanism of medical influence of new physical factors that will allow to facilitate the general condition of patients and to warn possible complications.

Keywords: ear, throat, nose, diseases, physical methods of treatment, laser radiation, ultra-violet radiation.

ЗНАЧЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ФИЗИЧЕСКИХ МЕТОДОВ В ОПТИМИЗАЦИИ ЛЕЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ УША, ГОРЛА И НОСА

Хамидов Б.Х.¹, Очилдиев М.Х.², Худоёров Н.Х.³ (Республика Узбекистан)

¹Хамидов Бобур Хамзаевич – студент;

²Очилдиев Мухиддин Баходир угли – студент;

³Худоёров Нурбек Ханназарович - студент,

лечебный факультет,

Ташкентская медицинская академия,

г. Ташкент, Республика Узбекистан

Аннотация: в статье говорится, что развитие науки и техники на современном этапе создало новые возможности для применения физических методов диагностики и лечения больных, в том числе, с заболеваниями уха, горла и носа. Научно-технический прогресс дал возможность внедрять в практику отоларингологии ряд физических методов лечения, позволяющих успешно бороться с воспалительными процессами. Для повышения эффективности лечения воспалительных процесса уха, горла и носа необходимо дальнейшее изучение механизма лечебного влияния новых физических факторов, что позволит облегчить общее состояние больных и предупредить возможные осложнения.

Ключевые слова: ухо, горло, нос, заболевания, физические методы лечения, лазерное излучение, ультрафиолетовое облучение.

Развитие науки и техники на современном этапе создало новые возможности для применения физических методов диагностики и лечения больных, в том числе, с заболеваниями уха, горла и носа [2, 4, с. 26]. Известно, что, несмотря на большое количество лекарственных средств различного типа, применяемых при воспалительной патологии ЛОР-органов, их эффективность не всегда является абсолютной [1, с. 7]. Научно-технический прогресс дал возможность внедрять в практику отоларингологии ряд физических методов лечения, позволяющих успешно бороться с воспалительными процессами [3, с. 85].

В настоящее время широко используются как новые, так и традиционные физические методы лечения с использованием лазерного излучения, УФ-облучения и др. Так, в клинической практике широко используется низкоэнергетическое лазерное излучение. Известно, что лазерное излучение оказывает биостимулирующее, противовоспалительное действие, что позволяет его широко использовать при хронических формах тонзиллита, наружном и среднем отите и др. заболеваниях ЛОР-органов [3, с. 86]. При этом более положительный эффект наблюдается при непосредственном облучении самого очага воспаления, что приводит к быстрому процессу заживления, элиминации патологического содержимого, исчезновению отека и болевого синдрома. Сочетание лазеротерапии с др. методами позволяет активизировать регенеративные процессы, устранять отек тканей, улучшать их питание и защитные свойства, что приводит к быстрому заживлению при оперативном вмешательстве [5, с. 7].

Так, при остром ларингите местные ультрафиолетовые облучения передней поверхности шеи дают наибольший лечебный эффект, УВЧ-терапия боковых сторон гортани полностью способствует смягчению кашля и образованию мокроты с дальнейшим ее отхаркиванием. Также после оперативного вмешательства при хронических тонзиллитах с целью снятия болевого синдрома, быстрого заживления раны в послеоперационном периоде проводится электрофорез с новокаином.

В случаях воспаления уха, а именно, евстахиита, заключающегося в патологической непроходимости евстахиевой трубы, применяются из указанных выше физических методов лечения ультрафиолетовое и инфракрасное облучения. При лечении отитов, которые возникают в результате воспалительного процесса, вызванного стафилококковой инфекцией, из физических методов лечения используются облучение короткими волнами ультрафиолетового излучения и излучение электрического поля ультравысокой частоты.

Таким образом, для повышения эффективности лечения воспалительных процесса уха, горла и носа необходимо дальнейшее изучение механизма лечебного влияния новых физических факторов, что позволит облегчить общее состояние больных и предупредить возможные осложнения ЛОР-органов.

Список литературы / References

1. *Винничук П.В.* К вопросу лечения хронических ринитов углекислотным лазерным излучением // Грузинская респ. научная конференция молодых-медиков. Тбилиси, 1985. С. 7-8.
2. *Володченко В.Н.* Применение хирургического лазера на парах меди в лечении хронических гипертрофических ринитов у детей: Автореф. дис. канд. мед. наук. М., 2001. 18 с.
3. *Колганов В.П.* Наш опыт применения ультразвуковой дезинтеграции нижних носовых раковин // Рос. ринология, 1996. № 2. С. 85-86.
4. *Рябова С.В.* Опыт применения подслизистой радиокоагуляции нижних носовых раковин // Рос. ринология, 2000. № 1. С. 24-27.
5. *Филатов В.Ф.* Оптимизация лечения воспалительных заболеваний ЛОР-органов с применением физических методов // Вестник оториноларингологии. М., 1995. № 2. С. 5-8.