

# STUDYING OF THE PSYCHOEMOTIONAL CONDITION OF STOMATOLOGISTS OF VARIOUS PROFILE

Samigova G.E. (Republic of Uzbekistan) Email: Samigova352@scientifictext.ru

*Samigova Gulnoza Erkinovna – Student,  
DENTISTRY FACULTY,  
TASHKENT STATE DENTAL INSTITUTE,  
TASHKENT, REPUBLIC OF UZBEKISTAN*

**Abstract:** *deterioration in indicators of a psychoemotional condition of stomatologists from the beginning by the end of change is revealed. At the same time the activity decreased by 1.7 - 2.6 points, health – by 1.5 - 1.8 points, mood – by 1.5 - 2 points. The obtained data indicate the need studying of dynamics of change of a functional condition of an organism of stomatologists during the working day, to establish existence and reliability of adverse shifts of physiological reactions of various systems of an organism with the subsequent development of recommendations about rationalization of work-rest schedules for the purpose of improvement of working conditions.*

**Keywords:** *health workers, stomatologists, psychoemotional state, activity, health, mood, recreational recommendations, rationalization of a work-rest schedule.*

## ИЗУЧЕНИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТОМАТОЛОГОВ РАЗЛИЧНОГО ПРОФИЛЯ Самигова Г.Э. (Республика Узбекистан)

*Самигова Гулноза Эркиновна – студент,  
стоматологический факультет,  
Ташкентский государственный стоматологический институт,  
г. Ташкент, Республика Узбекистан*

**Аннотация:** *выявлено ухудшение показателей, характеризующих психоэмоциональное состояние стоматологов от начала к концу смены. При этом активность снижалась на 1,7 - 2,6 балла, самочувствие – на 1,5 - 1,8 балла, настроение – на 1,5 - 2 балла. Полученные данные указывают на необходимость изучения динамики изменения функционального состояния организма стоматологов в течение рабочего дня, установить наличие и достоверность неблагоприятных сдвигов физиологических реакций различных систем организма с последующей разработкой рекомендаций по рационализации режимов труда и отдыха с целью улучшения условий труда.*

**Ключевые слова:** *медицинские работники, стоматологи, психоэмоциональное состояние, активность, самочувствие, настроение, оздоровительные рекомендации, рационализация режима труда и отдыха.*

Установлено, что для исследования характера и динамики психоэмоционального состояния работников различных профессиональных групп широко применяется психологический метод, в основе которого лежит определение, основанное на самооценке самочувствия, активности и настроения. Субъективную оценку психоэмоционального состояния стоматологов различного профиля проводили методом анкетирования по таблицам «САН» (самочувствие, активность, настроение), разработанным Доскиным В.А., Лаврентьевой О.М., Строгниной О.М., Шарай В.Б. (1975) и рекомендованным как метод психологической диагностики Рубцовым М.Ю., Юшниковой О.И. (2009).

Данный метод исследования основан на том, что исследуемого просят соотнести свое состояние на момент обследования с рядом признаков, представленных в виде полярных противоположностей, между которыми расположена семичленная шкала. Характеристика «самочувствие» отражает силу, здоровье, утомление. Характеристики движения, подвижности, скорости и темпа протекания функций отнесены к категории «активность», а характеристики эмоционального состояния – к категории «настроение».

Известно, что средняя продолжительность рабочей смены стоматологов в среднем составляет более 6 часов. При этом более 80% рабочего времени медицинских работников-стоматологов включает в себя прием пациентов, т.е. осуществление лечебной деятельности, в которую входит: осмотр пациента, проведение лечебных манипуляций и консультаций для разъяснения диагноза, назначение рекомендаций с заполнением медицинских карт стоматологического больного [3, с. 40-43].

С учетом стоматологического профиля различают стоматологов-терапевтов, стоматологов-хирургов и стоматологов-ортопедов, трудовая деятельность которых значительно отличается с учетом профессиональной специфики. Так, ортопеды в среднем за одну рабочую смену принимают 4-5 пациентов, терапевты и хирурги – от 6 до 8 пациентов, что позволяет утверждать, что прием одного

пациента стоматологами-ортопедами в среднем длится около 1-1,5 часа, стоматологами терапевтического и хирургического профиля – 0,5-1 час [1, с. 4; 2, с. 41-45].

Нами определено, что условия труда медицинских работников стоматологического профиля характеризуются воздействием неблагоприятных факторов, среди которых особое место занимают психоэмоциональные и физические нагрузки, напряженность органа зрения, длительная сосредоточенность внимания при лечении.

В ходе исследования выявлено, что у стоматологов-ортопедов от начала к концу рабочей смены ухудшаются субъективные показатели самооценки психоэмоционального состояния: активность – на 1,7 балла, самочувствие – на 1,54 балла, настроение – на 1,51 балла. Ухудшение показателей выразилось следующими сдвигами: у терапевтов активность снижалась на 2,1 балла, самочувствие – на 1,8 балла, настроение – на 1,9 балла; у хирургов - активность снижалась на 2,6 балла, самочувствие – на 1,62 балла, настроение – на 2 балла, которые сопровождались появлением жалоб на головную боль, вялость и утомление.

Таким образом, выявлено ухудшение показателей, характеризующих психоэмоциональное состояние стоматологов от начала к концу смены. При этом активность снижалась на 1,7 - 2,6 балла, самочувствие – на 1,5 - 1,8 балла, настроение – на 1,5 - 2 балла. Полученные данные указывают на необходимость изучения динамики изменения функционального состояния организма стоматологов в течение рабочего дня, установить наличие и достоверность неблагоприятных сдвигов физиологических реакций различных систем организма с последующей разработкой рекомендаций по рационализации режимов труда и отдыха.

#### *Список литературы / References*

1. *Ларенцова Л.И.* Изучение профессионального стресса у врачей-стоматологов // Экономика и менеджмент в стоматологии. 2005. № 1 (15). С. 4.
2. *Овечкина Ж.В.* Медико-социальные аспекты психологической помощи врачам стоматологического профиля // Вестник всероссийского общества специалистов по медико-социальной экспертизе, реабилитации и реабилитационной индустрии, 2013. № 3. С. 41-45.
3. *Петренко Н.О.* Социально-психологические и медико-психологические аспекты гигиены труда стоматологов // Саратовский научно-медицинский журнал, 2008. № 2. С. 40-43.