

Prevalence of first and second types diabetes in Andizhan region
Nurdinova G.¹, Avezova G.², Kodirova D.³, Komilova Z.⁴ (Republic of Uzbekistan)
Распространенность сахарного диабета первого и второго типов в Андижанской области
Нурдинова Г. У.¹, Аvezова Г. С.², Кодирова Д. А.³, Комилова З. С.⁴
(Республика Узбекистан)

¹Нурдинова Гузалой Усмановна / Nurdinova Guzaloy Usmanovna – магистр;

²Аvezова Гулойим Саттаровна / Avezova Gulojim Sattarovna - кандидат медицинских наук, старший преподаватель, школа общественного здравоохранения;

³Кодирова Дурдона Ахадовна / Kodirova Durдона Ahadovna – студент;

⁴Комилова Зарнигор Саминжонвна / Komilova Zarnigor Saminzhonvna – студент, медико-профилактический факультет,

Ташкентская медицинская академия, г. Ташкент, Узбекистан

Аннотация: в статье изучена динамика распространенности сахарного диабета 1 и 2 типов среди населения Андижанской области. В работе проанализированы статистические данные годовых отчетов лечебно-профилактических учреждений с 2013 по 2015 гг.

Abstract: in the article was learned about prevalence of first and second types of diabetes among people of Andizhan region. And in the work statistic information annual account of the organization medical-preventive measures from 2013 to 2015 was analyzed.

Ключевые слова: сахарный диабет, лечение, пациент, болезнь, инвалидность, распространенность.

Keywords: diabetes, treatment, patient, type, prevalence, disease, disability.

Мы знаем, сахарный диабет – это тяжелое хроническое заболевание, характеризующееся нарушением всех видов обмена веществ и, в первую очередь, углеводного. По эпидемиологическим данным, в Узбекистане распространенность сахарного диабета составляет 5 %. Однако на начало 2015 г. в стране зарегистрировано свыше 155 тысяч больных СД [1, с. 126-128; 2, с. 42-46].

Цель работы – изучить динамику распространенности сахарного диабета 1 и 2 типов среди населения Андижанской области. В работе проанализированы статистические данные годовых отчетов лечебно-профилактических учреждений с 2013 по 2015 гг.

Результаты и их обсуждение. В Андижанской области более 13 306 пациентов с диагнозом СД (только в городе Андижане их 2 102), ежегодно количество пациентов увеличивается. Согласно статистическим данным, на 1 января 2015 года распространенность СД в Андижанской области была представлена следующим образом: количество больных СД 1 типа составляет 1 546 (0,5 на 1 тыс. населения). Данный тип СД наиболее распространен среди жителей городов. В городе Андижане распространенность больных СД составляет 0,97 на 1 тыс. населения.

Таблица 1. Распространенность СД 1 и СД 2 в Андижанской области на 2013 г.

Возрастные группы	СД 1		СД 2		Всего	
	Абс. значения кол-во больных	На 100 тыс.	Абс. значения кол-во больных	На 100 тыс.	Абс. значения кол-во больных	На 100 тыс.
Дети	94	12,25	-	-	94	12,25
Подростки	44	15,32	-	-	44	15,32
Взрослые	1 308	76,84	9 742	572,33	11 050	649,17
Все группы	1 446	104,41	9 742	572,33	11 188	676,74

Таблица 2

Распространенность СД 1 и СД 2 в Андижанской области на 01.01.2016 г.

Возрастные группы	СД 1 тип		СД 2 тип		Всего	
	Абс. значения кол-во больных	На 100 тыс.	Абс. значения кол-во больных	На 100 тыс.	Абс. значения кол-во больных	На 100 тыс.
Дети	116	14,52	-	-	116	14,52
Подростки	47	17,62	-	-	47	17,62
Взрослые	1383	77,177	11 760	656,25	13 143	733,43
Все группы	1 546	109,317	11 760	656,25	13 306	765,57

Показатели распространенности СД 1 и СД 2 в Узбекистане на 01.01.2016 представлены в табл. 2. Из таблиц видно, что по данным на конец 2015 года 0,5 % населения Андижанской области болело СД. По сравнению с 2013 г. (табл. 1) в 2015 г. количество больных выросло на 16 % (+2118). Преимущественно увеличение распространенности СД отмечается за счет СД 2: +2018 пациентов за 3-летний период, что подтверждает глобальные мировые тенденции роста распространенности и увеличения доли СД 2 среди общего количества пациентов СД. Динамика распространенности СД 1 в Андижане: количество пациентов увеличилось на 100 человек.

*Таблица 3
Динамика распространенности СД 1 и СД 2 типов в Андижанской области на 1 тыс. населения за 2015 г.*

Города и районы	СД 1 тип	СД 2 тип
г. Андижан	0,97	4,14
г. Ханабад	0,67	4,2
Альтынкульский	0,6	2,9
Андижанский	0,5	4,3
Асакинский	0,73	4,1
Балыкчинский	0,14	2,79
Бозский	0,51	3,86
Булакбашинский	0,41	4,79
Джалакудукский	0,33	4,43
Избансканский	0,54	2,95
Кургантепинский	0,51	4,8
Мархаматский	0,38	6,01
Пахтаабадский	0,28	4,96
Улугнарский	0,7	2,18
Ходжаабадский	0,87	3,11
Шахриханский	0,34	4,56

В результате анализа ситуации по регионам на конец 2015 г. можно сделать вывод, что в Андижане больны СД 1 25,94 % населения (т. е. 0,97 на 1000 человек), в Ходжаабадском районе – 5,69 % населения (т. е. 0,87 на 1000 человек), в Асакинском районе – 14,1 % населения (т. е. 0,79 из 1000 человек) (табл. 3). Рассмотрим динамику распространенности СД 2 типа в Андижанской области. Наибольшая

распространенность отмечена в Мархаматском р-не. – 6,01 на 1 тыс. населения (8,05 %). В Пахтаабадском р-не 4,96 на 1 тыс. населения (7,35 %), в Шахриханском р-не 4,56 на 1 тыс. населения (10,5 %), в Булакбашинском районе 4,79 на 1 тыс. населения (5,3 %), в г. Андижане 4,11 на 1 тыс. населения (14,46 %) (табл. 3).

Выводы: число больных СД в Андижанской области, как и в Узбекистане в целом, постоянно увеличивается. Основной прирост происходит за счет СД 2 типа. Распространенность СД 1 типа также увеличивается. Статистические данные и реальные цифры распространенности и заболеваемости СД 2 типа отличаются в 2-3 раза. Для ранней диагностики СД 2 типа необходимо проводить массовые скрининговые обследования населения.

Литература

1. *Басинская Л. А., Комаровских Е. Н., Сахнов С. Н., и др.* Распространенность сахарного диабета первого и второго типов в Краснодарском Крае. Бюллетень - 2013 г. - № 50. С. 126-128.
2. *Дедов И. И., Шестакова М. В., Максимова М. А.* Федеральная целевая программа «Сахарный диабет» (Методические рекомендации). – М., 2003. С. 42-46.