

The demand for contraceptives by women of reproductive age
Gabibova K. G. (Azerbaijan Republic)
Востребованность контрацептивов женщинами репродуктивного возраста
Габимова К. Г. (Азербайджанская Республика)

*Габимова Кямаля Гумбат кызы / Gabibova Kyatalya - старший лаборант,
кафедра общественного здоровья и организации здравоохранения,
Азербайджанский медицинский университет, г. Баку, Азербайджанская Республика*

Аннотация: массовое правильное пользование контрацептивами, особенно оральными и неоральными, гормональными и экстренной контрацепцией во многом снижают частоту нежеланной беременности и связанных с ней абортотв.

Abstract: mass proper use of contraceptives, especially oral and nearlynine hormonal and emergency contraception will greatly reduce the frequency of unwanted pregnancies and related abortions.

Keywords: contraceptives, women of reproductive age, family planning.

Ключевые слова: контрацептивы, женщины репродуктивного возраста, планирование семьи.

На востребованность контрацептивов влияют этнические особенности женщин, их семейно-бытовой уклад, взаимоотношения с половым партнером и прочее [2, 3]. Поэтому очень важно консультирование женщин по вопросам контрацепции [1].

Цель - изучение состояния использования контрацептивов, причин их низкой востребованности женщинами в Азербайджане.

Материал и методы. На базах 3 городских женских консультаций и в прилегающих к ним школах и детских садах провели анкетирование женщин. Всего анкету раздали 4000 женщин, отклик составил 1577 анкет (39,4±0,8%). В раздаче и обратном сборе анкет активно принимали участие врачи женских консультаций, коллективы школ и детских садов, а также старшеклассники. Анкетированию способствовала предварительная разъяснительная работа, тем не менее ряд женщин не приняли в нем участие.

Результаты и обсуждение. Результаты обобщения полностью заполненных анкет показывают, что всего 812 из 1577 анкетированных женщин пользуются контрацептивными средствами (51,5±1,3%), причем постоянно из их числа ими пользуются только 189 женщин (23,3±1,5%), еще 255 женщин - часто (31,4±1,6%; $t=3,70$; $P<0,001$), а 368 женщин - редко (45,3±1,7%; $t=5,97$; $P<0,001$). Использование женщинами контрацептивных средств имеет определенную возрастную приуроченность.

Менее всего пользуются контрацептивами женщины моложе 20 лет. Многие из них еще не вышли замуж и не приступили к половой жизни, однако среди них имеются также замужние и ведущую половую жизнь, что и предопределяет пользование некоторыми из них контрацептивов. В более старших возрастных группах женщин, значительная часть которых замужем и ведет активную половую жизнь, частота пользования контрацептивами существенно возрастает, достигает среди женщин в возрасте 30-34 лет 67,8±2,6% ($t=9,92$; $P<0,002$). Достаточно высока эта частота среди женщин возрастной группы 35-39 лет - 61,4±3,2% ($t=1,55$; $P>0,85$). Заметно снижается частота пользования контрацептивами среди женщин в возрасте старше 40 лет-20,0±3,1% ($t=9,06$; $P<0,001$), что связано, скорее всего, с угасанием их фертильного потенциала.

Наиболее важно относительно эффективного планирования семьи, снижения риска нежеланной беременности и связанного с ней числа абортотв - постоянное и правильное пользование женщинами контрацептивов. К сожалению, ситуация в этом отношении весьма неблагоприятная - только 189 из 1577 анкетированных женщин постоянно пользовались контрацептивами (12,0±0,8%). По вышеотмеченным причинам очень низка частота постоянного пользования контрацептивами среди женщин моложе 20 лет и старше 40 лет - соответственно 2,6±1,1и 1,8±1,0% ($t=0,40$; $P>0,05$). Намного чаще постоянно пользуются контрацептивами женщины в возрасте 20-24 лет - 21,1±2,8% ($t=6,17$; $P<0,001$). В этом возрасте женщины обычно выходят замуж и, после рождения первого ребенка, стараются предохранить себя от повторной беременности либо по причине получения образования или служебной карьеры планируют более поздние сроки рождения первого ребенка. С повышением возраста частота женщин, постоянно пользующихся контрацептивами, последовательно снижается и среди женщин в возрасте 35-39 лет достигает 5,5±1,5% ($t=4,91$; $P<0,001$).

Надежное предохранение от нежеланной беременности обеспечивается при постоянном пользовании современными контрацептивами. Поэтому женщины в анализируемой выборке анкетированных, часто либо редко пользующиеся контрацептивами, находятся под высоким риском наступления нежеланной беременности. При этом женщины пользуются разными видами контрацептивов. На постоянной основе женщины пользуются 4 группами методов контрацепции, среди них наиболее часто методом

гормональной комбинированной оральной контрацепции (КОК), считающимся наиболее удобным и высокоэффективным контрацептивом. Довольно часто пользуются и неоральными гормональными методами (инъекции, кольца, пластырь) -20,8±3,4% (t=1,88; P>0,05). Эти методы, хотя также высокоэффективные, но должны применяться под контролем врачей, характеризуются побочными эффектами. Почти такова же частота пользования естественными методами контрацепции -22,2±2,5% (t=0,36; P>0,05), причем в 74 из 85 случаев женщины пользуются методом прерывания полового акта (87,1±3,7%), остальные 11 женщин - календарным методом (12,9±3,7%, t=14,19; P<0,001). Оба метода очень удобны и экономичны, но весьма ненадежны в предохранении от нежеланной беременности. Столь же ненадежен и другой метод естественной контрацепции - метод лактационной аменореи, которым женщины пользуются после рождения ребенка. Метод эффективен в течение 6 месяцев лактационного периода, но многие женщины ведут половую жизнь в течение всего периода кормления ребенка грудью (1 год), что способствует развитию нежеланной беременности. В 11,0±2,9% случаев женщины пользуются методом экстренной контрацепции (t=2,19; P<0,05), позволяющей предупредить беременность после незащищенного полового контакта. Методами барьерной (презервативы, диафрагмы, колпачки), спермицидной (влагалищные губки, спермициды) и внутриматочными (спирали, кольца, петли, пластиковый резервуар) контрацепции на постоянной основе женщины не пользуются, хотя от 7,1±1,6 до 9,2±1,6% женщин пользуются или довольно часто и от 19,9±2,5 до 27,2±2,4% женщин - редко.

Как видно, почти половина женщин средствами контрацепции не пользуются, а удельный вес женщин, пользующихся современными контрацептивами на постоянной основе, очень невелик. Поэтому среди них очень часты случаи нежеланной беременности и аборт. В частности, 812 женщинами, в той или иной степени пользующимися контрацептивами, в общей сложности было рождено 1425 детей, или в среднем 1,75±0,11 детей на 1 женщину, среди них 302 ребенка были рождены в результате внеплановой беременности, или 0,37±0,16 детей на 1 женщину. Женщинам был произведен 1521 аборт, или 1,87±0,12 аборт на 1 женщину. Важно отметить, что среди, в общей сложности, 104 женщин, пользующихся оральными и неоральными гормональными контрацептивами и экстренной контрацепцией на постоянной основе, наблюдалось всего 2 случая внеплановой беременности, завершившихся рождением ребенка, и 4 случая абортов, что подчеркивает эффективность этих методов контрацепции.

Вывод. Таким образом, средства контрацепции еще не нашли широкого применения среди женщин, а это снижает эффективность планирования семьи и негативно отражается на демографических процессах. Во многом оно связано с недостаточной информированностью женщин о важности контрацептивов в предохранении от нежеланной беременности, их свойствах и правилах пользования и т.д., а также недостаточной работы женских консультаций по пропаганде контрацептивов. Массовое правильное пользование контрацептивами, особенно оральными и неоральными гормональными и экстренной контрацепцией во многом снизят частоту нежеланной беременности и связанных с ней абортов.

Литература

1. Радзинский А. А. Эра натуральных эстрогенов: начало. Новое в современной контрацепции. Под ред. Радзинского. М: Status Praesens, 2014.
2. Nelson A., Parke S., Makalova D., Serrani M., Palacios S., Mellinger U. Efficacy and bleeding profile of a combined oral contraceptive containing oestradiol valerate /dienogest: a pooled analysis of three studies conducted in North America and Europe. // Eur J Contracept Reprod Health Care, 2013. 18: 4: 264-273.
3. WHO. Medical eligibility criteria for contraceptive use. 4th ed. Geneva: WHO, 2009.