

**THE MODEL OF THE SCHOOL FOR STROKE RESEARCH FOR OF RURAL
AREA POPULATION ON THE EXAMPLE OF RYBNO-SLOBODSKY DISTRICT
OF THE REPUBLIC OF TATARSTAN**

Kitaeva E.¹, Kitaev M.², Suyetina T.³, Salyakhova L.⁴, Vafin A.⁵ (Russian Federation)

**МОДЕЛЬ «ШКОЛЫ ИНСУЛЬТА» ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ИЗ СЕЛЬСКОЙ
МЕСТНОСТИ НА ПРИМЕРЕ РЫБНО-СЛОБОДСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

**Китаева Э. А.¹, Китаев М. Р.², Суетина Т. А.³, Саляхова Л. Я.⁴, Вафин А. Ю.⁵
(Российская Федерация)**

¹Китаева Эндже Альбертовна / Kitaeva Endzhe - кандидат медицинских наук, заведующая отделением,
отделение неврологии;

²Китаев Мансур Рафагатович / Kitaev Mansur - кандидат медицинских наук, главный врач,
Государственное автономное учреждение здравоохранения «Рыбно-Слободская центральная районная больница»,
пгт Рыбная Слобода;

³Суетина Татьяна Александровна / Suyetina Tatyana - кандидат экономических наук, доцент,
кафедра динамики процессов и управления,
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Казанский
национальный исследовательский технический университет им. А. Н. Туполева - Казанский авиационный институт;

⁴Саляхова Лилия Якуповна / Salyakhova Liliya - кандидат медицинских наук, доцент;

⁵Вафин Адель Юнусович / Vafin Adel - кандидат медицинских наук, заведующий кафедрой,
кафедра менеджмента в здравоохранении,
Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Казанский государственный
медицинский университет, г. Казань, Республика Татарстан

Abstract: *the article contains the information about the project concerning the organization of large-scale preventive works of first and secondary stroke prevention at the premises of Rybnaya Sloboda Central District Hospital State Autonomous Healthcare Institution, hereinafter referred to as the School for Stroke Research. The main purpose of this project is to provide personalized prevention of first and secondary stroke among the identified groups of society, which have different risk level of the disease, as well as to conduct large-scale preventive measures among all the population of Rybno-Slobodsky District with the purpose of providing information to the population concerning the existing risk factors and risk reduction methods. The School for Stroke Research offers to conduct preventive measures for different groups of society. The groups are formed in compliance with a certain algorithm.*

Аннотация: *в статье описывается проект по организации широкомасштабных профилактических работ по профилактике первичных и вторичных инсультов на базе Государственного автономного учреждения здравоохранения «Рыбно-Слободской центральной районной больницы», называемый далее проект «Школа Инсульта». Основной целью данного проекта является обеспечение возможности персонализированной профилактики первичных и вторичных инсультов среди выявленных категорий населения, имеющих различную степень риска возникновения заболевания, а также проведение массовых профилактических мероприятий среди всего населения Рыбно-Слободского района с целью информирования населения об имеющихся факторах риска и методах их снижения. В рамках «Школы Инсульта» предлагается проведение превентивных мероприятий для различных групп населения. Группы формируются в соответствии с определенным алгоритмом.*

Keywords: *cerebral blood flow acute disturbances, stroke, School for Stroke Research, stroke prevention, morbidity.*

Ключевые слова: *острое нарушение мозгового кровообращения, инсульт, школа инсульта, профилактика инсульта, заболеваемость.*

УДК 614.2, 616-082, 314.4, 616-08-039.71, 616.831-009.11,616.1

Ежегодно в России инсульт развивается более чем у 450 тыс. человек, из которых 35% умирает в остром периоде [1, 2]. За последние пять лет смертность от инсультов в России сократилась на 40% [3]. За период с 2006 по 2015 г.г. смертность от инсульта в Республике Татарстан снизилась в 2,7 раза и составила в 2004 г. – 233,3 случая на 100 тысяч взрослого населения, а в 2015 году – 87,8 [4]. За период 2013-2015 г.г. в Рыбно-Слободском районе общая смертность трудоспособного населения снизилась в 1,76 раза, смертность трудоспособного населения от инфаркта миокарда снизилась в 2,45 раза, в 2015 году смертность трудоспособного населения от инсульта не зарегистрирована [5]. Всемирная федерация инсульта, Европейская организация инсульта и Национальная ассоциация по борьбе с инсультом указывают на необходимость формирования единой противоишемической программы, основанной на

системном подходе. Главная задача – это снижение заболеваемости путем разработки алгоритмов профилактики, снижение летальности путем совершенствования медицинской помощи при остром инсульте, разработки индивидуальных программ вторичной профилактики для каждого больного, перенесшего инсульт [6].

На базе ГАУЗ «Рыбно-Слободская ЦРБ» в полном объеме функционируют школы здоровья по различным направлениям - «Школа Сахарного Диабета», «Школа Артериальной Гипертензии» и другие . В 2013 году был внедрен проект «Школа Инсульта». Основной целью данного проекта является обеспечение возможности персонализированной профилактики первичных и вторичных инсультов среди выявленных категорий населения, имеющих различную степень риска возникновения заболевания, а также проведение массовых профилактических мероприятий среди всего населения Рыбно-Слободского района с целью информирования населения об имеющихся факторах риска и методах их снижения. В рамках «Школы Инсульта» предлагается проведение превентивных мероприятий для различных групп населения: информирование населения о факторах риска при встречах с трудовыми коллективами района, в рамках дворовых обходах и выездных лекциях на фельдшерско-акушерских пунктах; публикации материалов и информации по здоровому образу жизни через средства массовой информации, выпуск специализированных листовок и плакатов; а также диспансеризацию населения в соответствии с алгоритмом первичной профилактики. Группы формируются в соответствии с определенным алгоритмом.

На рис. 1 представлены основные этапы создания «Школы Инсульта».

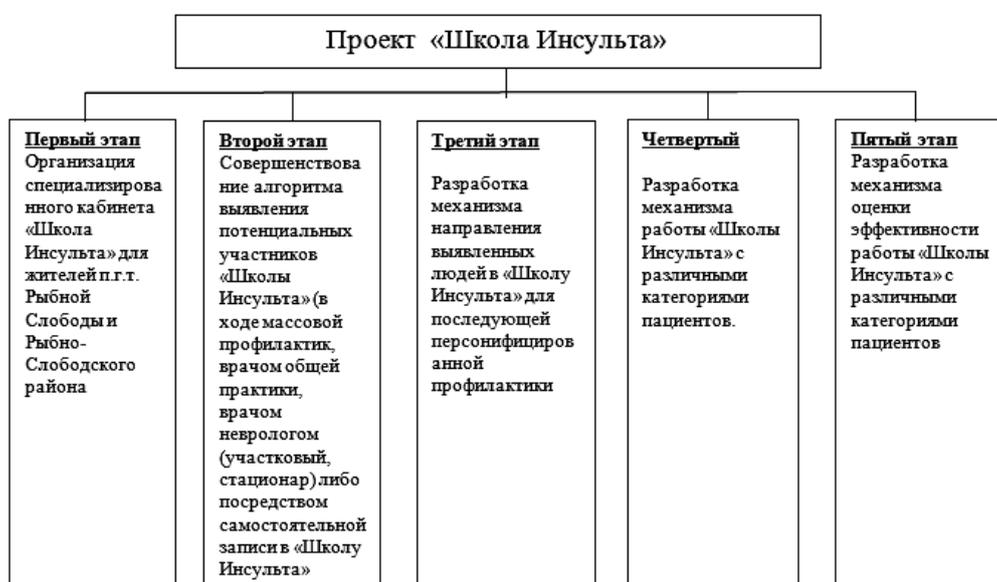


Рис. 1. Проект «Школа Инсульта»

В обязанности «Школы Инсульта» входит индивидуальная оценка состояния пациента и факторов риска возникновения инсульта у всех обратившихся в «Школу Инсульта», распределение их по группам, разработка и осуществление профилактических мероприятий в зависимости от группы риска.

Согласно алгоритму выявления по результатам осмотра и консультации узких специалистов пациентов относят к различным группам риска:

- группа А - практически здоровые;
- группа Б - лица с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний, но без клинических проявлений неврологических нарушений, а также пациенты, у которых при аускультации сосудов шеи был выявлен каротидный шум;
- группа В - пациенты с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний и клиническими проявлениями неврологических расстройств (вероятность возникновения вторичных инсультов).

Занятия в «Школе Инсульта» проводят врач-невролог, врач общей практики, эндокринолог, а также активно привлекается фельдшера фельдшерско-акушерских пунктов. В рамках «Школы Инсульта» разработаны план занятий и методические материалы по вопросам профилактики первичного и вторичного инсульта.

Для обеспечения высокой эффективности профилактических мероприятий необходимо обеспечить непрерывную работу «Школы Инсульта» в течение довольно длительного периода времени, т.к. эффект от профилактики наступает постепенно. Вследствие того, что одни и те же люди могут являться

пациентами «Школы Инсульта» в течение нескольких лет, то требуется проводить систематическую переоценку их факторов риска и переоценку их реабилитационного потенциала для своевременной корректировки индивидуальной программы профилактики – проводится медико-социальный мониторинг.

Выводы:

1. Нами предложен дифференцированный подход профилактики инсульта для разных групп пациентов с учетом индивидуальной оценки рисков возникновения или развития инсульта.

2. На базе ГАУЗ «Рыбно-Слободской центральной районной больницы» разработан и внедрен проект «Школа Инсульта», проводится социально-гигиенический мониторинг больных с инсультами, оценивается качество жизни пациентов, перенесших инсульты.

Литература

1. *Богатырева М. Д.* Профилактика ишемического инсульта у сельского населения Ставропольского края: диссертация кандидата медицинских наук: 14.01.11. Богатырева Мадина Джанбековна. Место защиты: ГОУВПО «Российский государственный медицинский университет». Москва, 2013. 141 с. ил.
2. *Скворцова В. И.* Снижение заболеваемости, смертности и инвалидности от инсультов в Российской Федерации // Сборник методических рекомендаций, программ, алгоритмов, 2008. 328 с.
3. Смертность от инсультов в России сократилась за пять лет на 40%. [Электронный ресурс] / Скворцова В. И. / ТАСС: КАЗАНЬ, 8.10.2014 г. / Корр. ТАСС Алексей Угаров / Режим доступа: <http://tass.ru/obschestvo/1493087>.
4. *Хасанова Д. Р.* Помощь больным с ОНМК: опыт Татарстана. // Healthy Nation, 2016. № 2. [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://www.healthynation.ru/pdf/issues/hn_jun_16_02_25.pdf.
5. *Китаева Э. А.* Разработка и внедрение программы профилактики острого нарушения мозгового кровообращения на примере Рыбно-Слободского района Республики Татарстан / Китаева Э. А., Китаев М. Р., Салыхова Л. Ю., Вафин А. Ю. // Казанский медицинский журнал, 2016. Т. 97. Вып. 5. С. 764-770. Табл. Библиограф. С. 770 (назв. 6).
6. *Хасанова Д. Р.* Инсульт. Современные подходы диагностики, лечения и профилактики: мет. рек.: рек. УМО по мед. и фарм. образованию вузов России в кач. учеб. пособия для системы послевуз. образования врачей / Данилов В. И., Хасанова Д. Р., Агафонова Н. В. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. 248 с.