

# ESTABLISHMENT OF TRAINING GARDENS IN THE SPACES AND PARKS OF THE CITY OF VLADIVOSTOK

Orlovskaya L.A.<sup>1</sup>, Tlustaya S.E.<sup>2</sup> (Russian Federation)

Email: Orlovskaya328@scientifictext.ru

<sup>1</sup>Orlovskaya Liliya Andreevna – Graduate student;

<sup>2</sup>Tlustaya Susanna Evgenievna - Associate Professor,

DEPARTMENT OF DESIGN AND DESIGN OF ARCHITECTURAL ENVIRONMENT AND INTERIORS,  
FAR EASTERN FEDERAL UNIVERSITY, VLADIVOSTOK

**Abstract:** the rapid urbanization of cities has led to the fact that the artificial environment supplanted the natural, the number of green plantings that play a very important role in the urban environment, plants are sources of oxygen, ionize the air, regulate the city climate and protect from dust. The displacement of gardening from the urban environment led to a deterioration in human health. Creation of medicinal gardens of different directions in the parks and parks of Vladivostok is necessary for improving human health and ecosystem.

**Keywords:** park, public garden, therapeutic gardens, blossoming garden, coniferous garden, fragrant garden.

## СОЗДАНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ САДОВ В СКВЕРАХ И ПАРКАХ ГОРОДА ВЛАДИВОСТОКА

Орловская Л.А.<sup>1</sup>, Тлустая С.Е.<sup>2</sup> (Российская Федерация)

<sup>1</sup>Орловская Лилия Андреевна – магистрант;

<sup>2</sup>Тлустая Сусанна Евгеньевна – доцент,

кафедра проектирования и дизайна архитектурной среды и интерьеров,  
Дальневосточный федеральный университет, г. Владивосток

**Аннотация:** бурная урбанизация городов привела к тому, что искусственная среда вытеснила природную, уменьшилось количество зеленых насаждений, которые играют очень важную роль в городской среде, растения являются источниками кислорода, ионизируют воздух, регулируют городской климат и защищают от пыли. Вытеснение озеленения из городской среды повело за собой ухудшение здоровья человека. Создание лечебных садов различного направления в скверах и парках города Владивостока необходимо для улучшения здоровья человека и экосистемы.

**Ключевые слова:** парк, сквер, лечебные сады, цветущий сад, хвойный сад, душистый сад.

С увеличением численности населения возникают новые мегаполисы, а существующие города поглощают ближайшие малые населённые пункты с их разделительными зелеными зонами. Но любая городская среда нарушает естественную экосистему. В связи с бурной урбанизацией городов было создано окружение из железобетона, стекла и синтетических материалов, которое отрицательно сказалось на темпе жизни и здоровье людей, человеческий организм в такой среде испытывает больше стресса. Воздух в городах загрязнён, в нем не хватает кислорода, а избыток шума разрушительно действует на людей. Малое количество зеленых насаждений в городской среде объясняется тем, что для ухода и поддержания зеленых зон требуется немало усилий и денежных средств. Но все это оправдано, ведь роль зеленых насаждений в городской среде весьма значима: они являются источником кислорода, ионизируют его, формируют климат, регулируют влажность, защищают от пыли [1]. Создание лечебных садов различного направления в городских зеленых зонах города в настоящее время является актуальным. Такие сады в скверах и парках создают зоны, которые оказывают седативное воздействие на человека.

Например, в саду для релаксации и отдыха должны присутствовать спокойные мягкие линии, плакучие формы силуэтов растений, шелест листвы, тихое, спокойное журчание воды, успокаивающий колорит. Плакучая ива, расположенная возле водоема, станет центром сада для релаксации. В садово-парковом искусстве существует прием, когда это массивное дерево располагается у водоема, в утренние и вечерние часы листья ивы выделяют капельки жидкости, которые, попадая на воду, образуют завораживающие круги, такой сад направлен на успокоение, созерцание и глубокомыслие.

Цветущие сады создают различное настроение, успокаивать или наоборот избавляют от хандры. В таких садах используются приемы построения композиции на контрастах и ярких цветах. Такой сад будет вызывать радостные эмоции, поднимать настроение. Или сад может строиться с использованием композиционных приемов на нежной или нюансной цветовой гамме. Сине-фиолетовая цветовая гамма в саду символизируют бесконечность, небеса. Эта гамма способствует самоуглублению, сосредоточенности, может навивать грусть и тоску.

Хвойный сад является украшением любого парка или сквера, такой сад сохраняет свою листву круглый год. В природе существует множество видов и сортов хвойных культур, которые различаются

размерами, формой и цветовой гаммой хвойных растений, которая варьируется от обычного зеленого до серебристо-серого цвета. Хвойные растения выделяют фитонциды, масла, имеющие приятный запах, которые губительно действуют на болезнетворные бактерии и простейшие организмы. Воздух в таком саду успокаивает, оказывает благотворное влияние на деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной системы человека. Хвойный сад может включать в свою композицию различные ели, а также среднерослые растения, например, западную тую, которую можно высадить в виде живой изгороди, и она прекрасно подходит для стрижки, и низкорослые формы, такие как можжевельник. Хвойные растения задерживают пыль гораздо лучше, чем лиственные, так как они выделяют масла, на которые осаживаются частички городской пыли, но это действует губительно на сами растения. Поэтому хвойные сады лучше устраивать на большом расстоянии от автодорог или в центре парка, где они будут окружены широколиственными растениями, которые защищать их от избытка городской пыли и загазованности.

Душистые сады в городской среде являются излюбленным местом горожан. Такой сад может цвести и благоухать своими ароматами с апреля и до конца сентября. В душистом саду высаживаются виола одорат и гиацинты, которые начинают цвести в апреле, запах ладана дают осыпавшиеся клейкие чешуйки тополя. В конце мая зацветают поздние нарциссы и благоухающие ландыши. С наступлением устоявшегося тепла высаживается душистый табак. Перголы пахучего сада украшаются душистым горошком. В таком саду могут быть не только цветущие растения, но и ароматные травы кудрявая петрушка, фиолетовый базилик, мята и мелисса.

В городском сквере или парке могут создаваться ночные сады. В таких садах используются благоухающие растения, например, душистая фиалка и душистый табак. Ночной сад включает в себя фонтан или альпийскую горку, декоративную подсветку, это помогает создавать в саду особую атмосферу отдыха и спокойствия [2].

У некоторых людей запахи различных растений могут вызывать аллергическую реакцию, поэтому следует с осторожностью устраивать такие сады в скверах и парках медицинских учреждений, детских садах и различных предприятий.

Сады, внедренные в городские пространства, могут быть как однонаправленными, так и комбинированными. На фоне хвойных прекрасно смотрятся как цветущие растения, так и ровный зеленый газон. Сад для релаксации может украсить голубая ель.

Лечебные сады могли бы расположиться в парках и скверах как в городской, так и в пригородной зоне Владивостока.

Покровский парк расположен между двумя интенсивными транспортными потоками, но благодаря тому, что в парке произрастают широколиственные деревья в центре парка хорошо бы, вписался хвойный сад (Рисунок 1). На территории парка находится Покровский кафедральный собор и часовня для проведения церемоний отпевания умерших, поэтому там уместно размещение сада для релаксации и успокоения с использованием спокойной цветовой гаммы. Цветущие плодовые деревья, такие как яблоня, груша, персик также могли бы украсить аллею парка. Цветки и опавшие на землю лепестки этих деревьев создали бы загадочную, успокаивающую атмосферу.

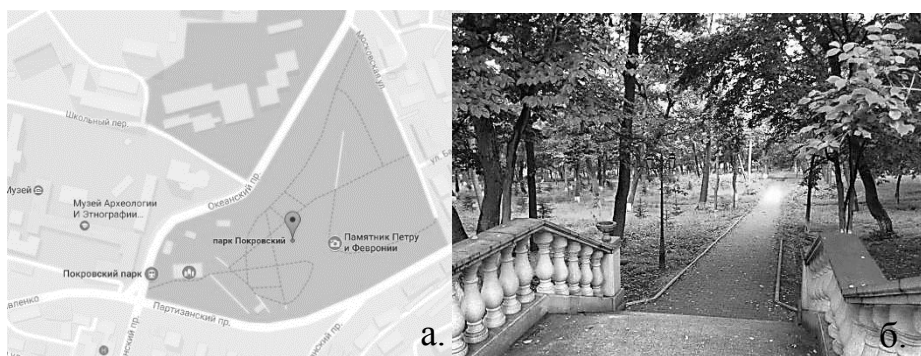


Рис. 1. Покровский парк а) ситуационная схема, б) аллея Покровского парка

На территории скверов и парков больниц уместно размещение комбинированного сада, включающего в себя хвойные и растения, выделяющие полезные ароматические масла. Хвойные растения могут быть высажены под окнами палат пациентов. Сады включающие душистые растения лучше располагать подальше от окон, что бы ароматы этих растений не вызвали ни у кого аллергической реакции. Такие зеленые зоны могут разместиться на территории Приморской краевой клинической больницы № 1 (рис. 2). Посещение аромасада могло бы стать частью терапии. В данный момент территория больницы недостаточно используется.



Рис. 2. а) ситуационная схема, б) вход в главный корпус ПККБ № 1

Хвойный сад прекрасно может вписаться недалеко от входной зоны в главный корпус ПККБ № 1. Этот корпус часто посещают здоровые люди, хвойные растения будут очищать воздух от вредных для здоровья человека организмов. Проектное предложение может выглядеть таким образом: в центре располагается хвойная голубая ель остроконечной формы, которая смягчается округлыми формами стриженной в виде шаров пихты, так же композицию смягчают низкорослый можжевельник и кусты голубой хосты (рис. 3).



Рис. 3. Концептуальное проектное предложение благоустройства территории ПККБ № 1

Благоухающий ночной сад можно устроить на территории сквера Суханова, так как этот сквер не пустует даже в ночные часы, благодаря своему удачному расположению в центре города (рис. 4).

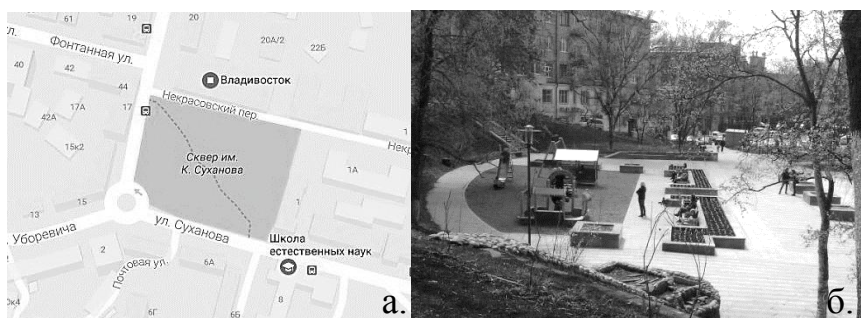


Рис. 4. а) ситуационная схема, б) фотофиксация сквера им. Суханова

Озеленение городской среды является важным для здоровья человека и, устраивая в городских скверах и парках сады, необходимо учитывать множество различных факторов, в том числе и их эстетическое, эмоциональное воздействие на человека. Созданные лечебные сады в парках и скверах Владивостока могли бы не только улучшать экологическое состояние города, но и стать излюбленным местом городских жителей для уединения и созерцания (рис. 5).



*Рис. 5. Рекомендуемое размещение лечебных садов в городе и пригороде Владивостока*

В Приморском крае и на всей территории Дальнего востока имеется достаточно уникальных и красивых растений, которые можно использовать при создании лечебных садов. Также имеется большое количество уникальных, краснокнижных растений, высаживая и выращивая такие растения в городской среде, можно увеличить их популяцию.

#### ***Список литературы / References***

1. Тлустая С.Е. Зеленые зоны города // Журнал Вологодские чтения, 2012. № 80. С. 304-306.
2. Ароматы вечернего сада; подборка лучших сортов душистых цветов. [Электронный ресурс]. Режим доступа: [http://diz-cafe.com/ozelenenie/dushistye-cvety-dlya-sada.html#h3\\_1/](http://diz-cafe.com/ozelenenie/dushistye-cvety-dlya-sada.html#h3_1/) (дата обращения: 30. 04. 2017).