

THE PORTRAIT OF A SMOKING PERSON OF SHAKHTINSK TOWN, KARAGANDA REGION

Bokareva L.L.¹, Storozhko I.D.² (Republic of Kazakhstan)

Email: Bokareva359@scientifictext.ru

¹Bokareva Lidia Leonidovna – Student;

²Storozhko Irina Dmitrievna - Biology Teacher of the highest Category of the highest Level of Qualification, Director,
SECONDARY SCHOOL № 6 OF THE AKIMAT OF SHAKHTINSK,
SHAKHTINSK, REPUBLIC OF KAZAKHSTAN

Abstract: a study of the population of the Shakhty region, made it possible to draw a portrait of a smoker, to identify not only social, but also psychological characteristics of smokers. For the study, questionnaires and surveys were done. The study contains not only quantitative aspects, but also aspects of tobacco use and smoking mixtures, such as reasons for smoking, the attitude of respondents and their environment, plans for smoking for the future. Thus, a portrait of a smoker of the Shakhty region was compiled. Based on this study, we plan to develop a set of preventive measures that would help reduce the number of smokers.

Keywords: portrait of a smoker, research, consumption of tobacco and smoking mixtures.

ПОРТРЕТ КУРИЛЬЩИКА ШАХТИНСКОГО РЕГИОНА КАРАГАНДИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Бокарева Л.Л.¹, Сторожко И.Д.² (Республика Казахстан)

¹Бокарева Лидия Леонидовна – учащаяся;

²Сторожко Ирина Дмитриевна - учитель биологии высшей категории высшего уровня квалификации, директор,
Общеобразовательная школа № 6 акимата г. Шахтинска,
г. Шахтинск, Республика Казахстан

Аннотация: исследование населения Шахтинского региона, позволило составить портрет курильщика, выявить не только социальные, но и психологические особенности курящих людей. Для исследования проводились анкетирование и опрос. Таким образом был составлен портрет курильщика Шахтинского региона. Исследование содержит не только количественные аспекты, но и такие аспекты употребления табака и курительных смесей, как причины, побуждающие курить, отношение респондентов и их окружения, планы в отношении курения на будущее. На основе данного исследования мы планируем разработать комплекс профилактических мероприятий, которые бы способствовали снижению количества курильщиков.

Ключевые слова: портрет курильщика, исследования, потребление табака и курительных смесей.

Мы поставили целью нашего исследования составить портрет курильщика Шахтинского региона. Для этого были составлены анкеты и определены схемы отбора респондентов. Были опрошены две группы респондентов), каждая исследуемая группа была дифференцирована по половому признаку, национальному составу и уровню образования:

- 1) несовершеннолетние в возрасте от 6 до 17 лет;
- 2) совершеннолетние от 18 лет.

Отбор респондентов осуществлялся на основе стратифицированной двухэтапной кластерной выборки. На первом этапе первичными единицами выборки (ПЕВ) были предприятия и организации Шахтинского региона количество сотрудников которых варьировалось от 5 человек до 1700 и школьники и студенты города.

На втором этапе единицами выборки были отобраны структурные подразделения (участки, отделы, параллели, классы) для участия в опросе, некоторые различные кластеры объединены (например, торговые точки), что бы сделать их равными по объему.

Для опроса применялись индивидуальная анкета, составленная для респондентов согласно выбранных целевых групп и интервьюирование курящих респондентов.

Данные анкеты были основаны на основном опроснике для Глобального опроса взрослого населения о потреблении табака (GATS) и адаптированы согласно цели и задач нашего исследования [1].

Индивидуальная анкета предназначена для сбора данных у отобранных методом случайной выборки соответствующих требованиям опроса мужчин и женщин от 18 лет и детей от 6 до 17 лет.

Было опрошено 505 несовершеннолетних и 1720 совершеннолетних респондентов, состоящих из жителей Шахтинского региона. Опрос проводился в школах, на предприятиях, в торговых точках на улице и путём опроса посредством онлайн ресурсов в период с июля по сентябрь 2019 года.

Таким образом, большая часть опрошенных - это люди в возрасте от 37 до 63 лет (56%) - трудоспособное население Шахтинского региона, число опрошенных от 18 до 36 лет составило лишь 31%, пожилых респондентов, участвовавших в опросе лишь 13%.

При этом преимущественное количество курящих приходится на возраст 37 - 45 лет (49%) и чуть меньше на 28 - 36 лет (25%), то есть несмотря на то, что в целом курит лишь 21% опрошенных (что на 1% меньше, чем по данным исследования о потреблении табака (GATS) [2]) большая часть курящих наблюдается среди респондентов, которые являются наиболее экономически перспективными.

Опрошено было примерно равное количество мужчин (48%) и женщин (52%).

Согласно исследования о потреблении табака (GATS) 2014 года распространенность курения табачных изделий на момент исследования составила 22,4%: 42,4% мужчин и 4,5% женщин. Согласно проведенным нами исследованиям процент курящих мужчин в Шахтинском регионе существенно ниже (12%), в то время, как курящих женщин значительно больше в сравнении с исследованием GATS и составляет 30%. Согласно нашим данным процент курящих женщин во всех возрастных группах превышает процент курящих мужчин. Наиболее существенной разницей является в возрастной группе 37 - 45 лет и составляет 65%, вторая группа, в которой большинство курящих женщин 28 - 36 лет с разницей в 22%.

Мы выяснили, что в Шахтинском регионе типичный курильщик среди совершеннолетних - это женщина в возрасте 37 - 45 лет вне зависимости от национальной принадлежности, атеистка не имеющая высшего образования и работающая в сфере услуг или на госслужбе. То есть женщина - мать, эталон для подражания. Неудивительно, что и среди детей, типичный курильщик - это девочка с удовлетворительной успеваемостью.

И взрослые, и дети ведущей причиной, побуждающей к курению указали, что курение помогает справиться со стрессом, хотя исследования показывают, что никотин не обладает успокаивающим действием и курильщиков успокаивает скорее вера в курение как средство успокоиться, а в дальнейшем выработанный ритуал.

Подавляющее большинство респондентов обеих групп считают курение вредным как для самого курильщика, так и для окружающих, при этом более половины терпимо относятся к курящим. Это представляется странным, тогда как, например, понимание опасности вооруженного человека, ведёт к полному запрету на ношение оружия в обществе и специальным правилам хранения (если есть разрешение на владение). Понимание же вреда курения [3] сочетается с толерантным отношением к курящим людям. Распределение ответов о причинах курения и вреда наносимого им позволяет предположить, что население имеет смутное представление о конкретных фактах вреда курения (в том числе и пассивного).

Список литературы / References

1. ВОЗ. Данные и статистика. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.euro.who.int/ru/health-topics/disease-prevention/tobacco/data-and-statistics/> (дата обращения: 25.12.2019).
2. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака. Республика Казахстан, 2014 Страновой отчёт (GATS). [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.who.int/tobacco/surveillance/survey/gats/gats_kazakhstan_country_report_russian_2014.pdf/ (дата обращения: 25.12.2019).
3. Информационный бюллетень по борьбе против табака. Казахстан Антитабачные меры, соответствующие принципам Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ), и их воздействие на здоровье населения. [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0004/340249/Fact-Sheet-Tobacco-Control-Kazakhstan-RU.pdf?ua=1/ (дата обращения: 25.012.2019).