

ARTIFICIAL FEEDING OF THE CHILD AND THEIR HEALTH

Gumbatova R.M. (Republic of Azerbaijan) Email: Gumbatova370@scientifictext.ru

Gumbatova Rena Magomedovna - Neonatologist,
MATERNITY HOSPITAL,
SHIRVAN, REPUBLIC OF AZERBAIJAN

Abstract: the presented material outlines the feeding of children with both breast milk and cow. Described are relatively compositions of breast milk, as well as cow and goat milk, the content of proteins, fats, vitamins, macro- and microelements and some other indicators are indicated in them. Shown are artificial feeding of cow's milk and goat and their combined form with addition of the last natural blueberry juice within 5-10 volumetric process in order to ensure balanced nutritional composition.

Keywords: feeding, macro-and microelements, vitamins, proteins, mineral substances.

ИСКУССТВЕННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ РЕБЕНКА И ЕГО ЗДОРОВЬЕ

Гумбатова Р.М. (Азербайджанская Республика)

Гумбатова Рена Магомедовна – врач-неонатолог,
Родильный дом,
г. Ширван, Азербайджанская Республика

Аннотация: в представленном материале изложены вопросы вскармливания детей как грудным молоком, так и коровьим. Сравнительно описаны составы грудного молока, а также коровьего и козьего молока, указано содержание в них белков, жиров, витаминов, макро- и микроэлементов и некоторые другие показатели. Показано искусственное вскармливание коровьим и козьим молоком и их комбинированной формой с добавлением к последнему натурального сока черники в пределах 5-10 мл (после шестимесячного возраста) с целью обеспечения сбалансированного состава питания.

Ключевые слова: вскармливание, макро-и микроэлементы, витамины, белки, минеральные вещества.

УДК 616-0.53. 2(0.75. 8)

Нами ранее было изложено [1] вскармливание новорожденных детей как грудным молоком, так и коровьим. В представленном материале излагаются некоторые вопросы искусственного вскармливания.

Искусственным называют вскармливание детей грудного возраста различными молочными смесями, приготовленными на основе коровьего молока. Такие молочные смеси можно приготовить с использованием молока и других животных. Помимо коровьего, наиболее близким по составу к грудному молоку является козье молоко. Однако анализ литературных данных [2] показывает, что именно коровье молоко требует наименьшей секреторной активности желез пищеварительного тракта и тем самым имеет большое значение для ребенка первого года жизни. По сравнению с другими пищевыми белками белок коровьего молока отличается более благоприятным для организма человека соотношением незаменимых аминокислот и сравнительно высоким уровнем усвоения. Следует отнести к недостаткам коровьего молока для детей раннего возраста не только преобладание в нем грубодисперсных фракций, а также высокую антигенную активность его компонентов.

Удаление части казеина дает возможность переваривания и всасывания коровьего молока, приближая его по питательной ценности к грудному молоку. В свою очередь это делает возможным использование его в качестве заменителя женского молока для вскармливания детей.

Для искусственного вскармливания молочные смеси подразделяются на простые (кислые, сладкие) и максимально приближенные по составу к грудному молоку и относительно хорошо удовлетворяют потребности организма детей грудного возраста.

Молочные смеси для детей в основном готовят разведением коровьего молока или кефира отварами круп с добавлением сахара. Слизистые отвары повышают колоритность продукта, способствуют более мелкому створаживанию молока и уменьшают процессы брожения в кишечнике.

Есть опыты древних времен использования для искусственного вскармливания ребенка козьего молока.

Если в коровьем молоке содержится в среднем 3,3% белка и наибольшая доля (2-4%) принадлежит казеину, содержание молочного альбумина 0,5-1,0%, молочного глобулина 0,1%, присутствуют также белки оболочек жировых шариков до 0,01%. При этом белки молока содержат до 20 аминокислот, в том числе все незаменимые аминокислоты. В козьем молоке белки составляют 3-4%, из них около 75% казеин, остальное альбумины и глобулины. В сравнении с женским молоком в козьем молоке белков в 3-4 раза больше, чем в женском, казеина в женском около 25%, в коровьем около 80%. При этом необходимо отметить, что казеин в козьем молоке, как и в женском в виде β -казеина, в отличие от коровьего не имеет α_1 -казеина и γ -казеина.

Козье молоко своим составом и свойствами отличается как от женского молока, так и от коровьего молока, что должно учитываться при кормлении детей.

Белки козьего молока 3-4% (3-4 раза выше, чем в женском), казеин в женском молоке 25%, в коровьем около 80%, а в козьем молоке составляет около 75%. Общее содержание углеводов 4,4-4,5%, что

соответствует содержанию в коровьем молоке и несколько ниже, чем в женском (7,0-7,3%). Углеводы в основном представлены лактозой, содержание аскорбиновой кислоты в козьем молоке 20 мг/л и соизмеримо с коровьим, содержание никотиновой кислоты в козьем молоке примерно как в женском, содержание витамина А в козьем и женском молоке одинаковы.

Содержание макро- и микроэлементов в козьем и коровьем молоке почти идентичны и в несколько раз превышает его содержание в женском молоке.

Интересно, что по калорийности козье молоко практически не отличается от женского и в среднем на 100 ккал/л выше, чем коровье.

Опросы и наблюдения показывают, что многие родители, начиная с первого месяца, докармливают детей козьим молоком, с коррекцией 5-10 мл на 100 мл молоко (после шестимесячного возраста) натуральным соком черники и подтверждают нормальное развитие и бодрость малышей. Такие матери преимущественно для кормления используют из детских питаний «Нутрилак».

Однако необходимо учесть, что любое искусственное вскармливание должно иметь сбалансированный состав, легкую усвояемость, чтобы обеспечить комплексом витаминов и минералов организм ребенка.

Список литературы / References

1. *Gumbatova R.M.* Nutrition and health of infant. International correspondence. "International scientific review of the problems of natural sciences and medicine" (Boston, USA, February 2-3, 2021).
2. Медицинский совет. Ж., 2016. № 16.
3. Вопросы современной педиатрии, 2013. № 1. Т. 12.
4. [Электронный ресурс]. Режим доступа: [www/booksmad.com/](http://www.booksmad.com/) (дата обращения: 15.02.2021).
5. [Электронный ресурс]. Режим доступа: [ru.Wikipedia/ org/](http://ru.Wikipedia.org/) (дата обращения: 20.02.2021).