

ACTUAL PROBLEMS OF SUICIDE IN UZBEKISTAN

Shoumarov G.B. (Republic of Uzbekistan)

*Shoumarov Gairat Bakhramovich – Doctor of Psychology, Professor, Advisor to the Minister of Public Education of the Republic of Uzbekistan, Pensioner,
TASHKENT, REPUBLIC OF UZBEKISTAN*

Abstract: *the article deals with the actual problems of suicide in Uzbekistan. The highest rates of suicide both among districts, cities and in the region were noted in the city of Angren, Akhangaran district of the Tashkent region. Our studies have shown that the human factor can create the worst, dangerous for human life in such best places, mountainous regions of the country.*

In the interests of public health, when implementing large industrial projects, it is necessary to be guided not only by economic interests, but, above all, by sanitary and hygienic humanistic principles, which have become formal in recent years.

Keywords: *suicide, Uzbekistan, human factor, human life.*

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СУИЦИДА В УЗБЕКИСТАНЕ

Шоумаров Г.Б. (Республика Узбекистан)

*Шоумаров Гайрат Бахрамович – доктор психологических наук, профессор, Советник министра народного образования Республики Узбекистан, пенсионер,
г. Ташкент, Республика Узбекистан*

Аннотация: *в статье рассматриваются актуальные проблемы суицида в Узбекистане. Самые высокие показатели по суициду как среди районов, городов, так и в области были отмечены в городе Ангрене, Ахангаранском районе Ташкентской области. Наши исследования показали, что человеческий фактор может создать самый худший, опасный для жизнедеятельности человека в таких лучших местах, горных районах страны.*

В интересах здоровья населения при реализации крупных промышленных проектов необходимо руководствоваться не только экономическими интересами, но и прежде всего санитарно-гигиеническими гуманистическими принципами, что в последние годы носит формальный характер.

Ключевые слова: *суицид, Узбекистан, человеческий фактор, жизнедеятельности человека.*

Самым ценным капиталом в мире является человек. Потому его здоровье и жизнедеятельность составляет особую актуальность для всех стран, в том числе и Узбекистана. Одним из подтверждающих данное суждение факторов является экономический ущерб, нанесённый Covid-19.

Большие потери человеческих ресурсов для Узбекистана составляет суицид. Согласно официальным данным, ежегодно более 2000 человек в трудоспособном возрасте уходят из жизни вследствие суицида.

Необходимо отметить, что последние четыре года руководитель страны и правительство начали активную борьбу с проблемой суицида, что несомненно позитивно повлияло на адекватное восприятие проблемы и готовность её решения со стороны руководителей министерств и ведомств.

Вместе с этим возникли новые проблемы, порождённые неадекватным подходом к решению профилактики суицида в обществе.

В ряде регионов Узбекистана смертность женщин от суицида превышает количество завершённых суицидов у мужчин. Если по данным ВОЗ в мире соотношение женщин и мужчин, ушедших из жизни после суицида, составляет 1:3, то есть на один завершённый суицид у женщин приходится трое ушедших из жизни мужчин, то в отдельных регионах количество женщин и мужчин с завершённым суицидом приравнивается, а в отдельных регионах количество завершённых суицидов у женщин значительно превалирует над показателями мужчин.

Исследование, проведённое в последние годы, показывает, что на суицид влияет ряд факторов. Один из них сформулирован нами как экологический. При этом содержание этого фактора могут быть совершенно разными в зависимости от региона. Например: в ряде степных относительно новоосвоенных районов Джизакской области Зафарабад, Зарбдор, Мирзачул, Пахтакор количество завершённого суицида на 100000 населения в год приходится от 18 до 26, тогда как по области в целом 11,2 а по республике 8,6 [1].

Примечательно то, что в одной и той же Джизакской области в Заминском районе завершённый суицид составляет 3,6. Изучение причин таких больших перепадов в статистике суицида показало наличие двух ведущих причин (экологический и психогенетический). В новоосвоенных районах климатическое условия были сложными (жаркими, с периодическими пыльными ветрами, так называемый Афганской), вода солёная, деревьев почти нет, подсобных участков для личного землетрясения нет, вокруг хлопковые поля, почва засоленная, дома бетонные, из-за хлопковых полей почва насыщена химическими веществами, временами воздух не соответствует требованиям из-за химической обработки хлопковых полей.

Почва превышает предельно допустимые нормы по ДДТ, который не теряет силу под воздействием солнечного света или температуры, благодаря чему сохраняется, накапливается и, через растения, воду,

пишу попадая в организм, способствует расстройству нервной эндокринной и других систем, вызывает депрессию, от которой один шаг к суициду.

Вышеизложенное снижает уровень качества жизни. Низкий уровень качества жизни обесценивает саму жизнь, что создаёт условия для быстрого перехода от суицидальных мыслей к суицидальным действиям, поскольку для личности представляется, что терять нечего.

В отличие от населения этих районов, в горном Заминском районе климат для местного населения считается курортным, поэтому его называют Швейцария Узбекистана. Район считается самым богатым среди горных районов страны по лекарственным растениям. Очень богатая фауна и флора. Питание населения экологически чистое. Народ коренной или состоит из мигрантов из вышеуказанных степных новоосвоенных районах областей. Все условия для животноводства, земледелия и комфортной жизни местного населения, что резко повышает качество и ценность жизни.

Этим объясняется столь выраженная разница в статистике завершённого суицида между горным за Минском районом и степными новоосвоенными районами в одной и той же области.

При этом уместно будет отметить, что сам ландшафт не всегда может гарантировать низкие показатели суицида, если мы не учитываем экологию. Примером этого могут служить показатели города Ангрена, в состав которого входят Янгибад и Красноводск. Ташкентская область и Навоийская область являются стабильными очагами по суициду в стране.

Самые высокие показатели по суициду, как среди районов, городов так и в области, были отмечены в городе Ангрене, Ахангаранском районе Ташкентской области. Наши исследования показали, что человеческий фактор может создать самый худший, опасный для жизнедеятельности человека в таких лучших местах, горных районах страны. Отдельные места в этих регионах из-за привлекательности, комфортного климата и условий народ называет Жемчужиной Чаткаля. В этих местах систематически тренируется сборная команда стороне по боксу, борьбе, лёгкой атлетике.

При этом следует отметить, что в период СССР здесь добывался уран, однако отвалы до сегодняшнего дня не захоронены. Неосведомлённое местное население не обращает внимания на предупредительные международные законы о повышенном радиационном фоне, где по нашим измерениям в 4 раза превышены предельно допустимые нормы. Даже надписи на государственном языке о запрете заходить, гулять, отдыхать, пасти скот, собирать лекарственные травы и другие абсолютно не влияют на сознание местного населения, поскольку никто не говорит о последствиях, в школах не предупреждают молодёжь об опасных последствиях влияния радиации. В результате в радиационных зонах дети купаются и загорают в этих зонах, рогатый скот пасётся, в этих зонах их молоко молочные изделия продаются, мясо потребляется, грибы собираются и потребляются.

Химический анализ воды в реке Ангрен показал повышение предельно допустимой нормы свинца, которую потребляет население Ангренского района. К тому же на всем протяжении района проходит большая автомобильная магистраль, которая тоже пагубно влияет на здоровье населения.

Для полного выведения свинца из организма человека необходимо 27 лет.

Из вышеизложенного можно сделать вывод, что содержание экологического фактора в разных регионах различно и улучшение, сохранение экологии в интересах человека требует экологического, санитарно-гигиенического, социалистического комплексного подхода.

В интересах здоровья населения при реализации крупных промышленных проектов необходимо руководствоваться не только экономическими интересами, но и прежде всего санитарно-гигиеническими гуманистическими принципами, что в последние годы носит формальный характер. В результате одно поколение строит, другое поколение пожинает горькие плоды деятельности предыдущего.

Список литературы / References

1. *Шоумаров Г.Б.* Социально-психологические особенности отбора и совершенствования руководящих кадров в системе народного образования Республики Узбекистан / Г.Б. Шоумаров, А.Ш. Хасанов // Педагогика и психология в современном мире: теоретические и практические исследования: сб. ст. по материалам XLVI Международной научно-практической конференции «Педагогика и психология в современном мире: теоретические и практические исследования». № 4(46). М. Изд. «Интернаука», 2021.